

Riassunto: L'omelia inizia con un richiamo alla promessa del Vangelo di condividere l'eredità di Cristo. La festa dell'Epifania rappresenta la manifestazione di Gesù ai pagani, simboleggiata dai Magi, che portano doni simbolici: mirra, incenso e oro. L'importanza del guardare il cielo, simbolo dello Spirito, viene sottolineata come scelta di vita spirituale, contrapposta al seguire gli istinti terreni. La pratica della preghiera del cuore, attraverso la respirazione circolare e la consapevolezza dei dettagli, viene presentata come metodo per raggiungere una vita più spirituale e serena. L'omelia si conclude con un invito all'ottimismo e alla disponibilità nella preghiera.